

ニュースレター すりーぴーす

美とキレイでニコツと笑顔になるストーリーをともに創る

美しさは「調和＋個性＋感情の共鳴」

あなたの雰囲気や生き方と結びつくことが本物の美しさ



ARIA定休日

meika定休日

UPA定休日

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「ニュースレター すりーぴーす」は3つのサロンのpiece(かけら)の意味と、三方良し(買い手よし、売り手よし、世間よし)、天地人など三方向のpeace(平和)の意味を込めた名前です。

《今月のARIAのつぶやき》

8月、3.4日でARIAでオープン当時より取り扱いしておりますOmemeやBIOteAの会社andUS(アンダス)の皆様に関に富山へ行ってまいりました！

去年初めて伺ったのですが、今年子供達2人を連れて3人で行かせていただきました。

初めて新幹線に乗る子供達はドキドキした様子でしたが、富山へ着くとアンダスの皆様に大変よく面倒を見ていただきとっても楽しそうでした。

アンダスさんは、商品販売の営業以外にも

サロン経営について学べるサロスタというオンラインサービスや会計サービス、アイサロンの運営など様々なことでサポートをしている会社です。何より、わたしはアンダスの皆様のお人柄に惹かれてかれこれ3年間おつきあいさせて頂いております。

今では、サロンについての相談だけではなく、

家族やプライベートについての悩みまでサポートしてくださっています笑

そんなアンダスの皆様の前で

今回『オーナーズセミナー』というものに

登壇させて頂きました。

人生プレゼンのようなものを30分間スライドを使って発表したのですが、
とってもご好評いただき自信につながりました。

そこで、今後はもっと

私の想いを言葉にしていこうと思いました。

来月10月5日 日曜日に

3周年パーティーを開催いたします！

まずは、そこで少しオーナーズセミナーでお話した内容をお伝えできればなと思っています。

ARIAに一度でもご来店されたことがある方は、参加可能なのでぜひ沢山の方に来ていただけたら嬉しいです！

人見知りだから…と心配される方が沢山いらっしゃると思いますが、大丈夫です！

皆様、ほぼ初対面のお一人参加です。

来てよかったと思っていただけるような企画を沢山考えておりますので

是非一緒に楽しみましょう♪

参加をご希望の方は、LINEでアンケートを取りますのでそちらに回答していただくか、
神保までご連絡ください。



営業時間 9:30~16:30 定休日 毎週日曜 他不定休

tel 050-3605-9130 mail aria@nikory.jp URL <https://aria.nikory.jp>

8月初旬は、猛暑日が続き休みの日でも外に出るのをためらってしまうくらいの暑さでしたね。夏は好きですが、今年の暑さは想像以上に暑く、体力を奪われる感じでした。

私事ですが、7月に長野の山へ行ってきました。登りたいと思っていた山まで行けたらよかったのですが、往復すると時間もかなりかかり、おまけに体力が保たないなと思いその下にある池のまわりを一周して下山しました。また機会をつくりチャレンジしたいですね。

ですが、帰る日に上高地へ行くバスの中から撮った1枚の山の風景と、河童橋から明神池まで往復した際に撮った1枚の写真、山々がとても綺麗だったので載せます。ずっと行ってみたかった場所に行く事ができ、素敵な景色を堪能し写真に収められて思い出に残る良い旅でした。

~~~~~

☆9月も、暑い日が続きそうです。お体に気をつけてご来店くださいませ。



## 【今月のオススメ】

毎日、暑い日が多く日中から夜中の寝ている間も、汗をよくかいていると思います。皮脂による毛穴のつまりで頭皮トラブルの起きやすいこの時期は、ヘッドスパがオススメです。

まだ、まだ紫外線も強いので、頭皮ケアをしてすっきり汚れを落としましょう。21種類のハーブエキスで頭皮をマッサージし汚れを浮かせて落とします。その後、ヘッドスパ用クリームトリートメントでマッサージしながら頭皮をやわらげます。

¥3850(税込)～



山歩きしてきました。行き先は北アルプスの八方尾根にある八方池。ゴンドラとリフトを乗り継いでの楽ちん登山です。登る前の天気は良かったのですが、白馬三山をスカッとキレイに見渡すことはできず、次々に雲が湧いてきて、チラチラすき間から姿を見せてくれる感じ。それでも、素晴らしい景色でしたよ。

さらに、ぜいたくをしまして、翌日は上高地も歩いてきました。河童橋から明神池まで往復。さすがに今年の暑さでは、涼しいとまではならない陽気でしたが、風が心地よく気持ちいいハイキングになりました。



## 自分でコントロールできると

髪の話ですが、実はそれ以外にも共通する考え方ですので、ぜひ読んでみてください。

ヘアスタイルは、

あなたの「髪質」× 美容師の「デザイン」× あなたの「スタイリング」

この3つが掛け合わさって完成します。

【ヘアスタイル＝髪質×デザイン×スタイリング】と覚えておくと分かりやすいです。

とくに「スタイリング」は、美容室に行った日だけ美容師が行います。

(この時は簡単そうに見えるんですよ、笑)

しかし、翌日から次の来店日までの間は、あなた自身が毎日行う必要があります。

お抱え美容師がいる場合は別ですが…。

だからこそ、自分でできる範囲の「スタイリング」に合った「デザイン」を選ぶことが大切です。

たとえば、毎日ヘアアイロンが必須のデザインを希望しても、もしヘアアイロンが苦手だったり扱えなければ、別のスタイルを選んだほうがストレスなく過ごせます。

ポイントは、「自分でコントロールできること」を基準に選ぶこと。

自分でできることが多ければ、毎日が快適に。

反対に、コントロールできないことが多いと、ストレスはどんどん増えてしまいます。

この「自分でできること」と「できないこと」を明確に分ける考え方を「課題の分離」といいます。

髪に限らず、あらゆる場面で課題の分離を意識すれば、驚くほど気持ちが楽になります。

人間関係なんて、まさにその代表例。

人はコントロールできない。

自分はコントロールできる。

この境界をはっきりさせるだけで、ストレスは大きく減ります。

(…あくまで髪の話ですよ、念のため。)